

ANVIGÈ NAN DAT 1 OKTÒB 2023
JISKA 30 SEPTANM 2024

PENNSYLVANIA WIC
LIS MANJE
& GID ACHAT





Endèks

Lèt.....	2
Yogout.....	3-4
Fwomaj/Pwodwi Soja.....	5-6
Ji pou Timoun ak Fanm.....	7-8
Sereyal.....	9-10
Fwi/Legim.....	11
Legim (Pwa)/Pwason nan Konsèy. .	12
Ze/Manba.....	13
Grenn Konplè.....	14-16
Manje pou Tibebe.....	17-18

Konsèy pou Achte ak Kat eWIC Ou an

- Avantaj ou yo vin disponib nan kòmansman mwa a apati 12:01 AM epi yo fini a 11:59 PM nan fen mwa a.
- Ou pa oblije achte tout manje ou yo yon sèl fwa. Achte sa ou bezwen lè ou bezwen l lan.
- Avantaj ou pa te itilize yo PA kapab transpòte nan pwochen peryòd avantaj la.
- Konnen balans avantaj ou an. Konsève dènye resi ou an oswa tcheke "My Benefits (Avantaj Mwen Yo)" sou aplikasyon WICShopper a.
- Ou kapab itilize kupon ak pwomosyon magazen yo (buy one, get one free") ak kat eWIC ou an.

Nan Moman Pèman an:

- 1 Manje w ap achte ak kat eWIC ou an dwe enkli nan balans avantaj WIC ou an.
- 2 Anvan kesye a eskane nenpòt manje, di l w ap itilize yon kat eWIC.
- 3 Antre kat ou an nan lektè kat la epi swiv enstriksyon yo. Sistèm nan pral mande w pou antre PIN ou an.
- 4 Kesye a eskane atik yo pou konfime yo se atik ke WIC apwouve ak pou konfime yo enkli nan avantaj fanmi w yo.
- 5 Ou dwe revize epi apwouve sa ou vle achte a anvan acha a fin fèt. **Kesye a ta dwe fè w revize resi acha a anvan ou apwouve acha a.**
- 6 **PA rale kat la soti tout tan sistèm nan pa mande w pou fè sa!**
- 7 Manje ou achte yo pral soti sou kat eWIC ou an epi ou pral resevwa yon resi ki gen dènye balans WIC la ki montre sa ki rete a.
- 8 Toujou konsève resi WIC ou yo si ou gen nenpòt pwoblèm nan magazen an OSWA si ou pa te telechaje aplikasyon WICShopper a. Resi dènye balans lan montre manje ki disponib pou fanmi w lan. Aplikasyon WICShopper a pran 48 èdtan pou li ajou.
- 9 Asire w ou konsève tout resi ou yo si ou gen nenpòt pwoblèm nan magazen an. Klinik WIC la ap bezwen wè yo!



Sekirite Kat eWIC la

- Pwoteje kat ou an. Konsève l an sekirite!
- Memorize PIN ou an.
- PA bay pèsòn PIN ou an olye de Mandatè WIC ou gen ki resevwa fòmasyon pou sa.
- PA jete kat eWIC ou an lè ou fin itilize tout avantaj ou yo.
- Si ou pèdi kat ou an oswa si yo vole l oswa li pa mache nan magazen an, kontakte klinik WIC lokal ou an.

Lèt

GALON OSWA MWATYE GALON

TOUT MAK

- Ki pa gen anpil grès (1% oswa 1/2%) oswa Ekreme, sof si se Lèt konplè oswa ki Gen Grès ki Redwi (2%) nan balans avantaj WIC ou an. Yo otorize lèt Acidophilus. Yo otorize lèt Kefir ak UHT si ou gen yon ka ki mansyone nan balans avantaj WIC ou an.
- Ou ka achte lèt ki san laktoz, lèt kosher, lèt evapore oswa lèt an poud si li nan balans avantaj WIC ou an.

PA KA ACHTE:

- Lèt Awòm
 - Lèt kaye
 - Lèt Kabrit
 - Lèt Òganik
 - Lèt nan boutèy an kristal
 - Lèt ki filtre anpil
 - Lèt ki gen sipleman:
 - Kalsyòm
 - Pwoteyin
 - Estewòl vejetal
 - Vitamin C
 - Omega-3s



EKSEPSYON: Ou kapab achte yon sèl ka lèt **sèlman** si li mansyone nan balans avantaj WIC ou an.

ENFÒMASYON SOU NITRISYON

Sèvi lèt ki san grès (ekreme) oswa ki pa gen anpil grès (1%), fwmaj oswa yogurt nan repa ak ti goute. Yo chaje vitamin, mineral ak pwoteyin pou zo ki solid, dan ak misk.

Yogout

VESO 32 ONS SÈLMAN

TIP KI PRESIZE NAN BALANS AVANTAJ WIC LA -
GRÈS KONPLÈ, KI PA GEN ANPIL GRÈS OSWA KI SAN GRÈS

GRÈS KONPLÈ



Òdinè



Tout Yogout
Natirèl, Frèz, Vaniy



Yogout Natirèl,
Yogout Natirèl
Grèk



Vaniy Grèk,
Òdinè Grèk



Yogout Òdinatè
Grèk



Yogout
Òdinatè Grèk



Yogout Òdinè, Vaniy



Òdinè, Vaniy,
Frèz



Òdinè



Òdinè



Vaniy Grèk,
Òdinè Grèk



Òdinè



Òdinè
Pwobyotik,
Òdinè Grèk

KI PA GEN ANPIL GRÈS



Vaniy



Yogout
Òdinè, Vaniy



Òdinè



Yogout
Òdinè, Vaniy



Òdinè, Frèz, Vaniy,
Mitiy



Frèz



Òdinè



Pèch, Frèz, Frèz Fig,
Vaniy



Òdinè



Òdinè, Frèz,
Vaniy



Yogout Òdinè,
Vaniy



Yogout
Òdinatè
Grèk



Mitiy Blennde,
Òdinè, Frèz, Vaniy



Òdinè, Pèch, Frèz,
Mitiy, Òdinè Grèk,
Vaniy Grèk



Rekòt Pèch, Frèz, Frèz Fig, Vaniy, Mitiy,
GoGurt, (1*16- 2 ons tib OSWA 2*8-2
tib) Tout Save





KI SAN GRÈS



Yogout Òdinè,
Vaniy



Plain, Light & Fit Greek
Plain



Yogout Òdinè, Òdinè
Grèk, Vaniy Grèk



Òdinè, Vaniy, Vaniy
Grèk, Òdinè Grèk



Yogout Òdinè, Òdinè
Grèk, Vaniy Grèk, Frèz
Grèk



Òdinè



Yogout Òdinè,
Yogout Vaniy
Grèk, Yogout
Òdinè Grèk



Òdinè Grèk,
Yogout Vaniy
Grèk



Yogout Òdinè,
Yogout Vaniy,
Yogout Frèz Grèk,
Yogout Vaniy Grèk,
Yogout Òdinè Grèk



Òdinè



Yogout Òdinè,
Yogout Pwa
Vaniy, Ki Sikre
ak Myèl, Ki
Sikre ak Erab



Yogout Òdinè
Grèk, Yogout
Frèz, Yogout
Vaniy Grèk



Òdinè



Yogout Òdinè,
Vaniy

YOGOUT KOSHER KI SAN GRÈS

Dwe mansyone nan Balans Avantaj WIC a



Yogout Òdinè
Grèk, Yogout
Kosher Vaniy
Grèk



Òdinè



Òdinè



Òdinè Grèk,
Yogout Vaniy
Grèk

PA KA ACHTE:

- Yogout ki gen engredyan melanje tankou:
 - Granola
 - Boul sirèt
 - Myèl
 - Nwa
- Òganik
- Yogout ki ka bwè
- Yogout ki gen edilkoloran ki pa nitritif



Fwomaj

PAKÈ 8- OSWA 16 ONS SÈLMAN

TOUT MAK

- Fwomaj Ameriken (Pwosedede Pasterize)
- Cheddar
- Cheddarella
- Colby (Longhorn)
- Cojack
- Monterey Jack
- Mozzarella
- Muenster
- Provolone
- Swiss

FÒM KI OTORIZE:

- Blòk
- Tranche
- Rape
- Baton
- Filang



Sa yo kapab gen grès regilye, grès redwi, pa gen anpil grès oswa san grès, pa gen anpil kolestewòl, san laktoz, pa gen anpil sodyòm, oswa kalsyòm fòtififye.

Pwa, kalite ak pri fwomaj la dwe make. Fwomaj Kosher dwe nan balans avantaj WIC ou an.

PA KA ACHTE:

- Nan fòm kib
- Tranch ki anbale pa grenn
- Enpòte
- Sèvis tretè
- Manje fwomaj
- Imitasyon fwomaj
- Fwomaj fime
- Pwodwi fwomaj oswa pat pou fè tatin
- Fwomaj òganik
- Fwomaj ki gen engredyan siplemantè
- Fwomaj ki anbale nan dlo

**1 LIV
FWOMAJ**
(16 ons)

=

**1/2
LIV**
(8 ons)

**1/2
LIV**
(8 ons)

ENFÒMASYON SOU NITRISYON

Kalsyòm ak vitamin D fonksyone ansanm pou pwoteje zo ou yo. Kalsyòm ede devlope ak mentni zo, pandan vitamin D ede kò a absòve kalsyòm yon fason efikas.

Pwodi Soja

DWE MANSYONE NAN BALANS AVANTAJ WIC A

BWASON SOJA

VESO 32- OSWA 64-ONS



Pacific - Ultra Soy
Original
Shelf Stable



8th Continent
Original oswa
Vaniy Seksyon
Refrijere



Swa
Original Seksyon
Refrijere oswa
Shelf Stable



Great Value
Orijinal
Seksyon
Refrijere

PA KA ACHTE: Okenn lòt mak oswa savè bwason soja

TOFOU

VESO 8- oswa 16 ONS SÈLMAN



Azumaya
Ekstra Fèm,
Fèm, Silkèn



Prim Manje pou
Fwaye
Fèm Mwayen, Fèm
Ekstra Fèm



Nasoya
Silkèn
Biyolojik,
Òganik Fèm
Anpil



Soy Boy
Fèm



O Òganik Fòm
Kib (8 ons), Fèm
Anpil



Franklin Farms Ekstra
Fèm, Fèm, Fèm
Mwayen, Mou



Nature's Soy
Fèm, Mou

PA KA ACHTE: Nenpòt lòt mak oswa kalite tofou

ENFÒMASYON SOU NITRISYON

Soja se yon manje ki gen anpil nitriman ki gen pwoteyin konplè, glisid, fib, grès ki bon pou sante, vitamin ak mineral ki enpòtan pou bon sante. Si ou chwazi pwodwi soja yo, ou ka bezwen lòt sous kalsyòm ak vitamin D nan rejim ou an.



Ji POU TIMOUN

BOUTÈY 64 ANS OSWA KATON SÈLMAN

100% JI PASTERIZE



Tomat, Tomat ki Pa
Gen Anpil Sodyòm, Fèb
Sodyòm V8, V8, Gen
Piman Cho V8



100% Ji, Savè
Sesame Street.
Pa otorize: "Ji Kàn bèj
ak Plis" atik ak "Ki
Gen Fwi"



Tout savè, ekseptè
Chadèk Ruby Red



Se sèlman 100% yo
otorize"; yo pa
otorize bwason ji yo.

Pòm, Rezen Konkòd,
Miwon Kàn bèj; Seriz
Kàn bèj; Rezen
Kàn bèj, Rezen
Konkòd Kàn bèj,
Mango Kàn bèj,
Anana Kàn bèj,
Grenad Kàn bèj,
Franbwaz Kàn bèj,
Kàn bèj, Kàn bèj
Melon, Siwo Kàn bèj
(Cranberry
Elderberry)



Tout savè



Pòm, Seriz Pòm,
Mangò Pòm,
Pòm Rezen Blan, Pòm



Kàn bèj, Rezen Kàn bèj,
Franbwaz Kàn bèj,
Mitiy Kàn bèj, Grenad
Kàn bèj, Mango
Kàn bèj, Mitiy Kàn bèj,
Acai Mitiy Miwon,
Seriz Kàn bèj, Mitiy
Franbwaz



Purple, Red or White



Anana



Tout savè ekseptè
savè prim yo



Pòm, Rezen, Rezen
Blan, Zoranj, Ji Legim



Pòm

	MAK	PÒM	REZEN	REZEN BLAN	KÀN BÈJ	ANANA	LEGIM	TOMAT	PWA	CHADÈK
MAGAZEN YO										
Best Yet		●	●	●	●	●	●	●		
Bowl & Basket		●	●	●	●	●	●	●		
Essential Everyday		●	●	●	●	●	●	●		
Food Club		●	●	●	●	●	●	●		
Food Lion		●	●	●	●	●	●	●		
Freedoms Choice		●	●	●	●	●	●	●		
Giant		●	●	●	●	●	●	●		
Giant Eagle		●	●	●	●	●	●	●		
Great Value		●	●	●	●	●	●	●	●	
IGA		●	●	●	●	●	●	●	●	
Parade		●	●	●	●	●	●	●		
Pics by Price Chopper		●	●	●	●	●	●	●	●	
Signature Select		●	●	●	●	●	●	●	●	●
That's Smart		●	●	●	●	●	●	●		
Tops		●	●	●	●	●	●	●		
Weis		●	●	●	●	●	●	●		

JI ZORANJ NENPÒT MAK

Vitamin D & Kalsyòm bon tou.

PA KA ACHETE: APLIKE NAN TOUT JI

- Sid
- Kòktèl
- Ji òganik
- Ji ki gen:
 - Edilokoloran ki pa nitritif
 - Beta-kawotèn
 - Koloran pou manje
 - Sipleman sik

Ji POU FANM

11.5-12 ONS KONSANTRE KONJELE

100% JI PASTERIZE



Tout savè



Pòm



Winter Blend,
Tout savè Spring
Blend yo,
Summer Blend,
Autumn Blend,
Anana, Rezen,
Pòm, Zoranj



Tout

**Ji ZORANJ
NENPÒT MAK**

*Vitamin D &
Kalsyòm bon*

STORE BRANDS

Always Save
Best Choice
Best Yet
Essential Everyday
Food Club
Freedoms Choice
Giant
Giant Eagle
Great Value
Pics by Price Chopper
Red & White
Signature Select
Tipton Grove
Tops
Weis



BOUTÈY 48 ONS

100% JI PASTERIZE



Pòm, Pòm
Kàn bèj, Melanj
Kàn bèj, oswa
Franbwaz Kàn bèj



Pòm



Pòm



Tout savè



Zoranj



Kàn bèj Tradisyonèl



Pòm



Pòm, Zoranj, Anana,
Rezen, Rezen Blan

KALSYÒM AK VITAMIN C AK D YO BON TOU.

Yo pa otorize okenn lòt vitamin oswa mineral ki ajoute.

- Kabonasyon
- Omega-3s
- Vitamin A

- Vitamin E
- Alkòl
- Fib

- DHA
- ARA

Sereyal

12-36 ons pakè sereyal glase | Pakè sereyal cho 9.8 - 36 ons

*Opsyon san glitèn disponib, al gade senbòl GF ki sou bwat la
oswa pale ak nitrisyonis WIC ou an.*

PA KA ACHTE: Nenpòt lòt mak, tip, gwosè sereyal oswa sereyal òganik.



Ble Cho



Orijinal, Bè
Enstantane



Original



Instant-Original,
1 oswa 2.5, Grenn Konplè



Grenn
Konplè



Sereyal Ble Cho



Original oswa Flakes
Coco Wheats



Regilye oswa
Plizyè Grenn



Mayi, Diri, chalè,
Kanèl, Mitiy



Grap Myèl



Wheat Bran
Flakes



Kanèl, Mawon
Sik, Nwa Myèl,
Erab Dore



Original
Pwoteyin
Touch



Original Bite Size ak
Little Bite Tout Savè



Original, Vaniy
Kanèl



Regilye

FASON POU ACHTE SEREAL

Ou ka achte nenpòt konbinezon sereyal cho oswa sereyal fwèt WIC apwouve ki ajoute jiska kantite ons total ou an nan Balans Avantaj WIC ou an.

9

15
ons

+

21
ons

oswa

18
ons

+



Regilye, Siwo Myèl, Berry Berry



Banana Nut Crunch, Crunchy Pecan



Zanmann, Myèl Woti, Honey Bunches of Oats Maple & Pecan, Ti Pen Kanèl Honey Bunches of Oats



Original ak Frèz



Awvan Enstantane


**SEREYAL
 GRENN
 KONPLÈ**

**FÈ MWATYE
 GRENN
 KONPLÈ OU
 AN!**



MAK MAGAZEN YO	Awvan Griye	CORN FLAKES	DIRI KWOUSTIYAN	KARE MAYI (OSWA BISKWIT)	KARE DIRI (OSWA BISKWIT)
Essential Everyday	●	●	●	●	●
Food Club	●	●	●	●	●
Giant	●	●	●	●	●
Giant Eagle	●	●	●	●	●
Great Value	●	●	●	●	●
IGA	●	●	●	●	●
Krasdale	●	●	●	●	●
Pics	●	●	●	●	●
Signature Select	●	●	●	●	●
That's Smart	●	●	●	●	●
Tops	●	●	●	●	●
Weis	●	●	●	●	●

18
ons

oswa

12
ons

+

12
ons

+

12
ons

oswa

12
ons

+

24
ons

10

Fwi ak Legim

- ✓ Òganik la bon
- ✓ TOUT MAK

FRE

ACHTE:

- ✓ Ki mou oswa anbale alavans
- ✓ Konplè oswa koupe



PA ACHTE:

- * Atik ba salad, plato fèt oswa panye fwi
- * Plan, nwa oswa pistach
- * Twous salad ki gen nwa, krouton oswa vinegrèt
- * Fwi oswa legim ak tranpèt
- * Fwi seche, pou fwi oswa ti goute fwi

JELE

ACHTE:

- ✓ Òdinè
- ✓ Sak oswa bwat
- ✓ Ba sodyòm nan bon



PA ACHTE:

- * Ak sik, pen, siwo myèl, bè, sòs, fwomaj, grès oswa lwil
- * Ak vyann, diri oswa pasta
- * Frit oswa tater tots
- * Soup

CANNED

ACHTE:

- ✓ Dlo oswa pakè ji sèlman
- ✓ Veso an metal, an vè oswa an plastik
- ✓ Ba sodyòm nan bon



PA ACHTE:

- * Ak vyann, grès, lwil, diri oswa pasta ki ajoute
- * Avèk sik ki ajoute oswa nan siwo
- * Avèk edilkoran ki pa nitritif
- * Legim marine, choukwout oswa oliv
- * Sòs kàn bèj oswa ganiti tat
- * Soup
- * Salsa oswa sòs pasta nan bokal
- * Manje pou tibebe oswa pou timoun piti oswa sachè ki ka peze
- * Nenpòt bagay ki gen seriz maraschino
- * Relishes ak ketchòp

Ou ka achte fwi ak legim òganik men sa ka rive yo pi chè. Ou pral jwenn plis manje ki gen atik ki pa òganik.

Legim (Pwa)

Tip Pwa pou Achte

- Bwat 15 a 16 ons
- 1 liv pwa seche
- Yo otorize bagay òganik yo

Yo otorize sik nan pwa wouj nan konsè v.

Y ap otorize w achte pwa sèch oswa pwa nan konsè v selon sa ki nan balans avantaj WIC ou an.

Men kèk egzap, men yo pa limite a sa ki swiv yo:

- Pwa Nwa
- Pwa Blackeye
- Pwa Bè
- Pwa Garbanzo
- Pwa Great Northern
- Pwa Kidney
- Lantiy
- Pwa Lima
- Pwa Blan
- Pwa Woz
- Pwa Pinto
- Pwa Kase

PA KAPAB ACHTE: Pwa vèt oswa jòn nan konsè v, pwa lima vèt, pwa bè, asezònman ki ajoute (epis), sik, lwil, grès, sòs oswa vyann

ENFÒMASYON SOU NITRISYON

Pwason nan konsè v, manba, pwa ak ze se bon sous pwoteyin epi yo koute vrèman mwens lajan pase vyann.

Pwason nan Konsè v KONSÈ V 3.75, 5, OSWA 6 ONS SÈLMAN

Nenpòt mak Tonn Chunk Light, Somon Woz oswa Sadin (ki gen ladan sadin awomatize, tankou nan moutad, sòs tomat oswa sitwon). Ka pake nan dlo oswa lwil.

PA KA ACHTE:

- Ton blan
- Sadin Brisling
- Somon Wouj
- Pwason Òganik





Ze Poul

KATTON KI GEN YON DOUZÈN

Yo otorize ze poulè blan oswa mawon Klas A oswa AA.

Gwosè yo otorize: x-laj, laj, mwayèn oswa piti

Yo otorize bèt san kaj

PA KA ACHTE:

- Ze espesyal tankou:
 - Manje vejetaryen
 - Òganik
 - Ki pa gen kolestewòl
 - Grès modifye
 - Gen anpil omega-3s
 - Nan Espas Lib
- Ranplasan Ze



Manba

VESO 16 TO 18 ONS

Nenpòt mak ki gen idantifikasyon "Manba" sèlman

PA KAPAB ACHTE: Manba ki gen grès redwi, manba pou fè tatin, sila yo ki melanje ak jele, gimov, chokola oswa siwo myèl, manba òganik, omega-3s ki ajoute, DHA, ARA oswa edilkoran ki pa nitritif

Grenn Konplè

PAKÈ 16 ANS SÈLMAN

BLE ANTYÈ OSWA PEN GRENN KONPLÈ & BOUL



100% Boul Sandwich
Ble Konplè, 100%
Boul Anmbègè Ble
Konplè



100% Pen
Ble Konplè



100% Pen Ble Konplè, Pen
Ble Antyè Healthy Life 100%

A SHOPRITE® BRAND
bowl & basket™

100% Pen
Ble Konplè



Pen Ble Antyè
Stoneground 100%,
Trè Mens Mou 100%
Pen Ble Konplè
oswa Pen Grenn
Konplè Jewish Rye

HAUSWALD'S

100% Pen Ble
Konplè



100% Ble Konplè ak
Siwo Myèl



Pen Ble
Konplè
Classic 100%



Pen Ble Konplè
Hamotzie 100%
Stoneground, 100%
Stoneground Pen
Ble Konplè Mezonot
oswa 6 Pake Boul
Ble Konplè



100% Pen
Ble Konplè



100% Pen
Ble Konplè



100% Pen
Ble Konplè



Country Style 100%
Pen Ble Konplè

MAK MAGAZEN YO

100% Pen Ble Konplè

- Best Yet
- Giant
- Weis
- Krasdale
- Giant Eagle
- IGA
- Tops
- Signature Select
- Pics by Price Shopper

PA KA ACHTE:

- Nempòt lòt dimansyon pakè, mak oswa tip pwodwi grenn konplè
- Grenn konplè òganik
- Grenn konplè ak:
 - Omega-3s ki ajoute
 - Fwi Seche
 - Grenn
 - Nwa
 - Kalsyòm siplemantè
 - Vitamin D

Grenn Konplè

PAKÈ 16 ONS

TÒTIY

MAYI MOU OSWA BLE KONPLÈ



Fajita Ble Konplè,
Taco Mayi



Tòtiya Ble
Konplè



Ble Konplè, Mayi
Blan Estil Fajita,
Mayi Blan Estil Taco



Mayi Blan
oswa Ble
Konplè



Mayi Blan Mou,
100% Farin Ble
Konplè



Taco Mou Ble
Konplè



Mayi Blan



Ble Konplè



Mayi Blan, Mayi
Jòn, 100% Ble
Konplè, Fajita Ble
Konplè



Taco Mou Ble
Konplè, Mayi Jòn
Ekstra Mens, Ble
Konplè nan Estil
Restoran



Ble Konplè



Ble Konplè



Ble Konplè



AVWÀN



Natural Quick Oats ak
Awàn Quick Ansyen
Mòd



Quaker Oat Bran

PASTA BLE KONPLÈ



Espageti Ble Konplè, Espageti Mens Ble Konplè, Makawoni Ble Konplè, Penne Ble Konplè, oswa Rotini Ble Konplè



Espageti Ble Konplè, Makawoni Elbow Ble Konplè, Penne Rigate Ble Konplè oswa Rotini Ble Konplè



Whole Wheat Elbows, Lengwin Ble Konplè, Penne Ble Konplè, Rotini Ble Konplè, Espageti Ble Konplè oswa Espageti Mens Ble Konplè



Penne Rigate Grenn Konplè, Espageti Grenn Konplè, Espageti Mens Grenn Konplè, Rotini Grenn Konplè oswa Linguine Grenn Konplè

A SHOPRITE® BRAND
bowl & basket™

Espageti, Penne Rigate



Espageti Ble Konplè, Penne Rigate Ble Konplè, Rotini Ble Konplè, Makawoni Elbow Ble Konplè, Linguine, Espageti Mens



Penne Rigate Ble Konplè, Espageti Ble Konplè, Ble Konplè Angel Hair oswa Rotini Ble Konplè



Espageti Mens, Linguine, Espageti, Elbows, Rotini, Penne

PA KA ACHTE: Pasta òganik oswa pasta ki gen sik ajoute, grès, lwil oswa sèl.

DIRI WOJ GRENN KONPLÈ



MAK MAGAZEN YO



- Best Yet
- Bowl & Basket
- Food Club
- Giant
- Great Value
- IGA
- Signature Select
- Wegman's
- Weis

Manje pou Tibebe

FÒMILA TIBEBE

GENYEN ENFÒMASYON SOU MAK, TIP AK DIMANSYON AN NAN BALANS AVANTAJ LA

SEREYAL POU TIBEBE

VESO 8- OSWA 16-ONS

Yo otorize lòj, diri, awàn, flokon mayi, ble konplè oswa Òganik ki gen plizyè grenn.
Brand yo: Beech Nut, Earth's Best Organic, Gerber, Happy Baby oswa Parent's Choice

PA KA ACHTE:

- Sereyal ki ajoute: DHA, ARA, Fwi, Fòmila, oswa Yogout

VIYANN TIBEBE YO

VESO 2.5 ONS Tibebe ki tete lèt manman yo nèt sèlman

- Nenpòt vyann nan bouyon oswa sòs
- Yo otorize pakè varyete yo
- Yo otorize bagay òganik yo

Mak yo: Beech Nut, Earth's Best Organic, Gerber

PA KA ACHTE:

- Gen DHA, ARA, sèl oswa sik ki ajoute
- Melanje ak:
 - sereyal
 - diri
 - nouy
 - legim
 - fwi
 - nenpòt lòt engredyan
- Baton vyann

MULTIPACK TIP:



Manje pou Tibebe

FWI AK LEJIM POU TIBEBE

VESO 2- oswa 4-ONS

Nenpòt fwi oswa legim, nenpòt konbinezon fwi ak legim diferan. Yo otorize plizyè pake, bwat pake varyete ak òganik.

Mak yo:

- Beech Nut
- Earth's Best Organic
- Gerber
- Happy Baby
- Nature's Promise
- Parent's Choice
- Tippy Toes

PA KA ACHTE:

- Gen DHA, ARA, sèl oswa sik ki ajoute
- Desè
- Pòch ki ka peze yo
- Melanje ak sereyal, nouy, diri, vyann, yogout, farin, lanmidon oswa nenpòt lòt engredyan

FASON POU ACHTE VESO FWI/LEGIM 32-4 ONS

1 128 oz box	10 12 oz boxes + 4 2 oz containers OR 2 2 oz double pack OR 1 4 oz double pack	10 12 oz boxes + 2 4 oz containers OR 2 2 oz double pack	32 4 oz containers OR 32 2 oz double pack	64 2 oz containers
-----------------	--	--	--	-----------------------



ENFÒMASYON SOU NITRISYON

Alètman matènèl se yon priorite nan Pwogram WIC la. Li bay anpil avantaj sante, nitritif, ekonomik ak emosyonèl pou manman an ak tibebe a.

WICShopper

Senplifye acha WIC Ou a

- 1 Enstale "WICShopper" nan app store ou a.
- 2 Chwazi Pennsylvania kòm Ajans WIC ou.
- 3 Chwazi lang ou nan Paramèt yo. Kèk nan lang yo se: Anglè, Espanyòl, Arab, Nepalè, Biman, Somali, Fransè, Pòtigè, oswa Lingala.
- 4 Anrejistre kat eWIC ou a pou w wè balans ou gen ki disponib la.
- 5 Eskane pwodwi, SÒF fwi ak legim fre yo, pandan w ap itilize aplikasyon an pou verifye atik WIC apwouve yo pandan w ap achte. Yo otorize tout fwi ak legim yo men yo p ap eskane nan aplikasyon an.
- 6 Gade lis manje ou an, resèt ak plis toujou nan aplikasyon an!

Learn More



@WICEBTShopper

Facebook.com/WICEBTShopper

www.EBTShopper.com



Copyright © 2012-2016 jgma, inc

Règ ak Règleman Debaz yo

Yo pa otorize liy kote pou moun sèvi tèt yo a.

Avantaj WIC ou yo pral disponib a 12:01 AM nan premye jou nan mwa a epi y ap ekspire a 11:59 PM nan dènye jou nan mwa a.

Tip ak kantite manje ou ka achte chak mwa yo mansyone nan Balans Avantaj WIC la.

Si total fwi ak legim ou achte a plis pase montan avantaj la, ou ka peye diferans lan ak yon lòt fòm pèman (SNAP, Lajan Kach, Kredi/Debi).

Yo pa otorize retou, rain check oswa ranplasman yo. Yo otorize echanj idantik pou pwodwi ki andomaje nan magazen an.

Yo otorize kupon, achte youn jwenn youn gratis, lòt ons gratis ak rabè/kat klèb yo.

Pa vann oswa echanje kat eWIC yo, manje oswa fòmila pou lajan kach oswa kredi. Sa gen ladan vann atik WIC yo sou Entènèt.

Chèche otokolan nan episri yo pou konnen ki kote ou ka itilize kat eWIC ou an.



AJANS WIC OU AN

Selon lwa sou dwa sivil Federal la ak regleman ak politik sou dwa sivil Depatman Agrikilti Etazini an (USDA), USDA, Ajans li yo, biwo yo, ak anplwaye yo, ak enstitisyon k ap patisipe nan pwogram USDA yo oswa k ap administre pwogram USDA yo, li entèdi pou fè diskriminasyon sou baz ras, koulè, orijin nasyonal, sèks, andikap, laj, oswa reprezay oswa zak vajans pou dwa sivil anvan yo nan nenpòt pwogram oswa aktivite ke USDA òganize oswa finanse.

Moun ki gen andikap yo ki bezwen lòt mwayen kominikasyon pou jwenn enfòmasyon sou pwogram nan (tankou Bray, gwo karaktè, Lang Siy Ameriken, elatriye), dwe kontakte Ajans lan (Nasyonal oswa lokal) kote yo te aplike pou avantaj yo. Moun ki soud, moun ki tande oswa ki gen andikap lapawòl kapab kontakte USDA atravè la Sèvis Relè Federal la nan (800) 877-8339. Anplis, enfòmasyon sou pwogram yo ka disponib nan lòt lang ki pa Anglè.

Pou depoze yon plent pou diskriminasyon pou pwogram nan, [ranpli Fòmilè Plent pou Diskriminasyon Pwogram USDA a](#), (AD-3027) ki disponib sou entènèt nan: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, epi nan nenpòt biwo USDA, oswa ekri yon lèt ki adrese ak USDA epi bay nan lèt la tout enfòmasyon yo mande nan fòmilè a. Pou mande yon kopi fòmilè plent lan, rele (866) 632-9992. Soumèt fòmilè oswa lèt ou ranpli bay USDA pa:

- (1) lapòs: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410
- (2) faks: (202) 690-7442; or
- (3) imèl: program.intake@usda.gov

Enstitisyon sa a se yon founisè ki bay opòtinite egal.

WWW.PAWIC.COM
WWW.HEALTH.PA.GOV
1-800-WIC-WINS | 1-800-942-9467

Se USDA ki finanse PA WIC.