

## 您知道吗？

- 如果您收到了粮食券 (SNAP)、医疗补助 (MA) 和贫困家庭临时救济金 (TANF)，您也可以申请WIC。
- 在大多数情况下，WIC要求的收入基准要比补充营养补助项目 (SNAP)、医疗补助 (MA) 和贫困家庭临时救济金 (TANF) 所规定的高。即使您不具备申请这些项目的资格，您也有可能申请到WIC。
- 大多数参与学前启蒙项目 (Head Start) 和早期启蒙项目 (Early Head Start) 的家庭都有资格申请WIC。
- 收养5岁以下符合条件的儿童。作为寄养儿童的父母所获得的收入将不计入内。
- WIC不需要公民资格证明。

### WIC 收入指南

家庭人数	*每月 (大约)
1	\$1,871
2	\$2,537
3	\$3,203
4	\$3,869

每外加一人，增加：

**\$666**

\*以上收入 (税前) 自2018年7月1日起开始生效。对于每个未出生的婴儿，家庭人数增加一人。WIC不需要公民资格。



## 我要如何申请？

登录PAWIC.COM开始在线报名或通过电话报名，请致电  
**1-800-WIC-WINS**  
**(1-800-942-9467)**。



宾夕法尼亚州  
卫生部

[www.health.pa.gov](http://www.health.pa.gov)

[www.pawic.com](http://www.pawic.com)



选择健康。  
选择WIC!



宾夕法尼亚州WIC的资金是由USDA所提供的。本机构提供平等机会。

H511.967P 7/18修订  
Chinese-WIC Outreach Brochure

**1-800-WIC-WINS**

## WIC是什么？

WIC指特殊营养补充计划，旨在帮助改善妇女、婴儿和儿童的健康。WIC服务可免费提供给您和您的家人。

**“WIC帮助我为我的孩子做出更健康的选择，并且帮我节省了生活开支。”**

**—WIC妈妈**

## 谁有资格申请？

- 孕妇、处于哺乳期的妇女或抚养六个月以内婴儿的妇女
- 婴儿
- 五岁以下儿童

您必须为居住在宾夕法尼亚州，有营养需求且不超过收入基准的居民。

WIC主要针对在婚父母、单亲父母、工薪家庭和失业人员。如果您是5岁以下儿童的父亲、母亲、养父母或其他合法监护人，您可以为您的孩子申请WIC。



## WIC如何为我的家人提供帮助？

### 提供医疗、卫生保健以及其他服务方面的筛查及转荐

- 为贫血症患者提供铁含量检测
- 免疫接种、健康检测和铅检
- 提供补充营养补助项目 (SNAP)、医疗补助 (MA)、贫困家庭临时救济金 (TANF)、儿童健康保险项目 (CHIP)、健康开始Plus、学前启蒙 (Head Start)、食物银行等相关咨询。

### 提供健康饮食建议

- 一对一营养培训
- 营养物资
- 网络信息

### 支持母乳喂养

母乳喂养健康、营养、经济且有益于促进母子感情。WIC帮助母亲继续母乳喂养，即使她们重返工作岗位。

- ✓ 牛奶
- ✓ 奶酪
- ✓ 酸奶
- ✓ 大豆制成的饮料
- ✓ 豆腐
- ✓ 水果和蔬菜 (新鲜的、冷冻的或是罐头储藏的)
- ✓ 干豆或者是罐头储藏的豆类和豆类
- ✓ 鸡蛋
- ✓ 花生酱
- ✓ 罐头鱼
- ✓ 果汁
- ✓ 麦片
- ✓ 全谷物食物 (面包、玉米饼、燕麦、棕米以及意大利面)
- ✓ 婴儿食物
- ✓ 配方食品和医疗所需的营养补品

